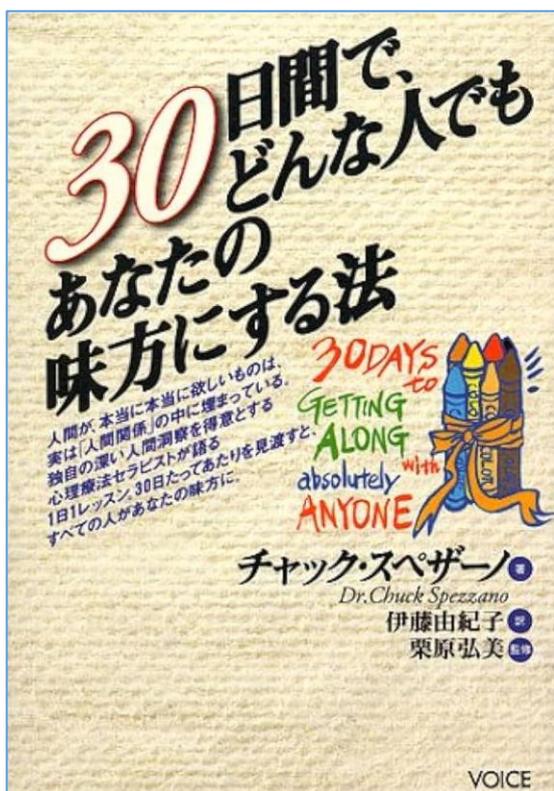


自分について知る方法

～ちょっと心理学のお勉強



チャック・スペザーノ著 VOICE

講師 松原 徳代 氏

プロフィール : 神戸大学発達科学部で心理学を学ぶ。

1998年卒業後、ビジネスの傍ら、セラピーや心理カウンセリングを通じて女性の心に寄り添うことをライフワークとしてきた。

現在、琴平町地域おこし協力隊として活動中。

内容

- ・思い込みの世界が逆転して見える
- ・相手の気持ちを理解しやすくなる
- ・価値観が違っても、受け入れられる

などなど

月 日	時 間	内 容	募 集
2024年 5月11日(土)	10:30~11:30	対象：大人 場所：ちょっとこ場 (新町通り)	10名

● 参加費：無料 ※会場に直接お集まりください。

● 主催：ことひらまちじゅう図書館

● 問い合わせ先：琴平町地域福祉ステーション内



電話 0877-75-1371 メール k.machitosho@gmail.com